



12. September 2010

DIENSTAG, 8. JUNI 2010

Organisations-Team

OK-Mitglied Daniel Simon

Alter: 47 Jahre
Beruf: Berufsfachschullehrer
Läuft seit: 1983
Wohnort: Itingen, BL

Warum bist du beim MRttBB dabei?

Bin schon lange im OK. Denke wir können für Basel (endlich) einen grossen Marathon auf die Beine stellen.

Was wünschst du dir für dessen Erstaustragung?

Ein optimaler Startablauf (gesamt). Weil der erste Eindruck entscheidend ist!

Welchen Tipp gibst du den Teilnehmern?

Beachte die Temperatur, vergiss die Abkühlung nicht. Basel wird kein ultraschneller Marathon sein, dafür ein eindrücklicher. Also geniess mal einen Marathon, wenn du schnell laufen willst ist Berlin oder Rotterdam idealer.

Lesen Sie das vollständige Interview auf unserer [Homepage](#).



Seven bringt den Beat nach Basel

Er ist einer der bekanntesten Soulsänger der Schweiz. Am Samstagabend, den 11. September gibt Seven anlässlich des Manor Run to the Beat Basel ein Gratiskonzert auf dem Basler Marktplatz. Läuferinnen und Läufer, aber auch die weniger Sportbegeisterten von jung bis alt sind herzlich eingeladen, sich mit dem [Konzert](#) auf das Laufevent am Sonntag einzustimmen.

Keramik Laufen läuft beim Manor Run to the Beat Basel

Das Bad ist für viele Läufer nach getaner «Laufarbeit» ein Ort der Regeneration und des Wohlfühls. Dieser Ort ist dem führenden Schweizer Badspezialist Keramik Laufen natürlich bestens bekannt. Nun engagiert sich das Unternehmen auch aktiv im Laufsport und wird Official Sponsor des Manor Run to the Beat Basel.

LAUFEN

Bathroom Culture since 1892  www.laufen.com

Die musikalische Marathonvorbereitung

Wie wirkt sich eigentlich die Kombination Laufen und Musik auf das alltägliche Training aus? Wir haben bei Sandra Jermann nachgefragt. Sie trainiert regelmässig mit der Manor Laufgruppe. Lesen Sie das vollständige Interview auf unserer [Website](#).

42.195 Kilometer – und keinen Zentimeter mehr

Um sicherzugehen, dass die Marathonläuferinnen und Läufer am 12. September nicht zu weit laufen, wurde die Strecke von Vertretern des LSVB, Swiss Athletics und der Basler Kantonspolizei in der Nacht vom 24. Mai offiziell nachgemessen. Nach über fünf Stunden Fahrzeit ist es amtlich: die Marathonstrecke des Manor Run to the Beat Basel ist exakt 42.195 Kilometer lang. OK Präsident Adrian Schlatter freut sich: «Jetzt bereue ich erst recht nicht, dass ich schon um halb vier Uhr früh aufgestanden bin.»

Helfersuche

Ein Anlass wie der Manor Run to the Beat Basel kann nicht ohne Helfer stattfinden. Möchten auch Sie Teil eines unvergesslichen Events werden? Es werden Einzelpersonen, Vereine, aber auch Schulklassen (ab 16 Jahren) gesucht. Weitere Informationen gibt es [hier](#).

Sie haben einen Newsletter verpasst?

Kein Problem! Sie finden sämtliche Newsletter auf unserer Homepage. Zu den vorangegangenen Newslettern geht es [hier](#).

Möchten Sie den Newsletter abbestellen, können Sie uns ein E-Mail mit dem Betreff «unsubscribe» an info@manorruntothebeatbasel.ch schicken.

Homepage: www.manorruntothebeatbasel.ch

email: info@manorruntothebeatbasel.ch

Facebook: <http://www.facebook.com/pages/Manor-Run-to-the-Beat-Basel/175957598905>

Title Sponsor

MANOR 

Official Sponsor

FALKE
ERGONOMIC
SPORT SYSTEM



LAUFEN
Bathroom Culture since 1892  www.laufen.com

Organisation



Host

IMG
sports • entertainment • media