



## MEDIENMITTEILUNG

---

Basel, 8. Juni 2010

### SEVEN bringt den Rhythmus!

**Der bekannte Schweizer Soulsänger SEVEN kommt am 11. September nach Basel. Im Rahmen des Manor Run to the Beat Basel, dem neuen Laufevent, gibt der Sänger auf dem Marktplatz ein Gratiskonzert.**

Er ist einer der bekanntesten und erfolgreichsten Sänger in der Schweiz und verzaubert mit seiner souligen Stimme stets die Zuhörerinnen und Zuhörer. Am 11. September wird er dies sicher auch wieder bei den Besucherinnen und Besuchern in Basel erreichen.

Das Konzert ist der Auftakt zu dem neuen Laufevent «Manor Run to the Beat Basel», das am Sonntag, den 12. September in der Basler Innenstadt seine Premiere feiert. Musik ist ein elementarer Bestandteil des Konzeptes und mit dem Auftritt von SEVEN wird bereits am Tag vor der eigentlichen Laufveranstaltung diesem voll Rechnung getragen.

Das Konzert ist für Besucher frei zugänglich und soll sowohl den Läuferinnen und Läufern, aber auch allen Besuchern der Stadt von jung bis alt eine Einstimmung auf das Laufevent am Sonntag geben.

Beim Manor Run to the Beat Basel werden am 12. September die Läuferinnen und Läufer die Marathon- oder Halbmarathondistanz bestreiten. Für Gruppen wird zudem ein Ekiden-Marathon angeboten, bei dem sich sechs Personen die rund 42 km teilen. Zieleinlauf für alle Läuferinnen und Läufer ist direkt vor dem Rathaus.

TITLE SPONSOR

**MANOR**<sup>\*</sup>

OFFICIAL SPONSOR

**FALKE**  
ERGONOMIC SPORT SYSTEM



**LÄUFEN**  
Basler Laufsportverein  
www.laufen.com

LOKALES OK





## Manor Run to the Beat Basel:

Run to the Beat ist ein neues Laufkonzept – das Laufen und Musik gezielt miteinander verbindet. Bei einem Run to the Beat Lauf steigern die Läufer ihre individuelle Leistung um bis zu 15% im Ausdauerbereich. Der Leiter der wissenschaftlichen Studie, Dr. Costas Karageorghis, begründet die Steigerung damit, dass Musik an der richtigen Stelle und im richtigen Takt den Sportler von der Anstrengung ablenkt und dieser so mehr leisten kann.

Am Sonntag, 12. September 2010, findet erstmalig ein Run to the Beat auf Europäischem Festland in Basel stattfinden. Die erfolgreiche Lauf-Serie wurde erstmals 2008 in London durchgeführt und war 2009 mit über 15.000 Läuferinnen und Läufern ausgebucht. Der Manor Run to the Beat Basel soll nun ebenfalls Läuferinnen und Läufer aus den verschiedensten europäischen Ländern nach Basel locken. Beim Manor Run to the Beat Basel wird mit 5.000 - 6.000 Teilnehmern gerechnet. ([www.manorruntothebeatbasel.ch](http://www.manorruntothebeatbasel.ch))

Musik spielt eine entscheidende Rolle im Konzept des Run to the Beat. Diese wird nicht nur am Eventtag selbst mit integriert, sondern bereits über Monate hinweg vor dem Event. So werden die Läufer in der Vorbereitung auf das Event aufgefordert, ausgewählte Musik und verschiedene Musikgeschwindigkeiten (bpm = beats per minute) in ihr Trainingsprogramm zu integrieren. Am Eventtag selbst wird beim „Manor Run to the Beat Basel“ direkt an der Laufstrecke ein musikalisches Unterhaltungsprogramm angeboten, das den Lauf zu einem einmaligen Eventereignis – auch für die Zuschauer in den Quartieren – machen soll.

Am 11. September findet am Abend auf dem Marktplatz zur Einstimmung auf den Lauf am Sonntag ein Unterhaltungsprogramm statt. Dabei wird der Schweizer Top-Act SEVEN auf dem Marktplatz ein Gratiskonzert geben.

## PRESSEKONTAKTE:

### Veranstalter: IMG (Schweiz) AG

Christoph Arnold  
Projektleiter  
Bürogebäude com.West  
Förrlibuckstrasse 72  
CH-8005 Zürich  
Tel + 41 (0)44 274 12 25  
Fax + 41 (0)44 274 12 60  
Email: [christoph.arnold@imgworld.com](mailto:christoph.arnold@imgworld.com)  
Web: [www.imgworld.com](http://www.imgworld.com)  
Web: [www.imgworld.ch](http://www.imgworld.ch)  
Web: [www.manorruntothebeatbasel.ch](http://www.manorruntothebeatbasel.ch)

TITLE SPONSOR

**MANOR**<sup>+</sup>

OFFICIAL SPONSOR

**FALKE**  
ERGONOMIC SPORT SYSTEM



**LAUFEN**  
Bathoson Culture since 1852  [www.laufen.com](http://www.laufen.com)

LOKALES OK

